

Les poissons

- Imiter le poisson : bouche ouverte, menton sur le torse. On relève la tête. Au moment où l'on regarde le plafond, on referme la bouche.
- Imiter la mastication du chewing gum.
- Croquer une pomme
- Faire la baleine en faisant vibrer les lèvres
- Bâiller excessivement pour détendre

Le mâchon

Mâcher un mot avec les intentions correspondantes
→ ex : délicieux, abominable, sucré, amer, savoureux, piquant, trop chaud, trop froid (en étirant les syllabes, en appuyant sur les consonnes ou sur les voyelles)

Exemples de mots à mâcher : fiançailles, prestidigitateur, longuement, susceptible, chausse-pied, mélancolique, amoureux, colérique...

L'école des femmes

Choisir deux vers faciles à mémoriser, par exemple :

*Les gens faits comme vous font plus que les écus
Et vous êtes de taille à faire des cocus*

ou

*Et c'est assez pour elle, à vous en bien parler,
De savoir prier Dieu, m'aimer, coudre et filer.*

(Molière, L'Ecole des femmes)

- N'articuler que les consonnes.
- Dire les voyelles avec un « v » avant : vé ven vai vove vou...
- Sur-articuler la bouche en avant.
- Ensuite le dire sur la colonne d'air en passant par le ventre, en adressant les vers à l'un des membres du groupe.